

Terapia Occupazionale



A.I.T.O.
ASSOCIAZIONE ITALIANA DEI
TERAPISTI OCCUPAZIONALI

Cos'è la Terapia Occupazionale?

La TERAPIA OCCUPAZIONALE è una professione sanitaria riabilitativa, finalizzata al raggiungimento dell'autonomia nelle attività quotidiane e al potenziamento della partecipazione nei differenti contesti di vita.

La Terapia Occupazionale si rivolge a tutti i bambini/adolescenti che presentano limitazioni nella partecipazione alle attività della vita quotidiana, per questo motivo non c'è un disturbo o patologia in cui è utile un trattamento di TO ed altre no.

E' fondamentale la precocità del trattamento, un bambino che intraprende un percorso di Terapia Occupazionale molto piccolo, crescendo, avrà maggiore possibilità di raggiungere un grado di autonomia alto ed una buona qualità della vita.

L'intervento di TO è basato sulle specifiche esigenze del bambino, nella realizzazione di un intervento occupazionale l'obiettivo è far sì che la persona sperimenti competenze ed autonomie, per accrescere una positiva percezione di sé ed autodeterminazione. Gli obiettivi sono concordati e condivisi con tutte le figure di riferimento (famiglia, scuola, allenatore ...) e vengono raggiunti in modi diversi e personalizzati: favorendo l'acquisizione di strategie, adattando l'attività/gioco, introducendo, ove necessari, ausili/strumenti compensativi, adattando l'ambiente ...





Perché il tuo bimbo/ragazzo dovrebbe svolgere terapia occupazionale, qual è l'obiettivo di quest' intervento:

Aiutare il bambino a fare, capire, chiedere, scegliere, decidere.
Far scoprire che c'è sempre un modo per fare ciò che si desidera.
Permettere di vincere le sfide che la quotidianità offre, rendendolo più partecipe ed indipendente, lavorando sull'adattamento dell'ambiente o delle attività
Promuovere lo sviluppo di abilità sociali, comportamentali e interpersonali adeguate per l'integrazione del bambino nel contesto sociale
Acquisire autonomie nella cura personale (alimentazione, igiene personale, abbigliamento, e controllo sfinterico) e del proprio ambiente di vita.
Potenziare l'attenzione, il problema solving e la gestione del proprio tempo e dei propri spazi
Migliorare le abilità motorie (motricità fine e grossolana, coordinazione oculo manuale e destrezza)
Favorire l'integrazione dei sensi
Fornire supporto nel percorso di scelta ed ideazione di ausili per le autonomie di base e non solo.
Favorire l'abbattimento delle barriere architettoniche
Accompagnare il genitore alla scoperta delle potenzialità del bambino durante lo svolgimento delle attività

Chi è e dove posso trovare un **TERAPISTA OCCUPAZIONALE?**

Sono professionisti sanitari della riabilitazione abilitati e iscritti all'Albo professionale che utilizzano la ricerca e le prove scientifiche per garantire che i loro interventi siano efficaci. Utilizzano le attività come cardine del proprio agire terapeutico al fine di raggiungere la maggior autonomia e partecipazione possibile nelle aree di interesse dei propri clienti.



A.I.T.O.
ASSOCIAZIONE ITALIANA DEI
TERAPISTI OCCUPAZIONALI

www.aito.it

segreteria@aito.it

<https://webiscritti.tsrnweb.it/Public/RicercaIscritti.aspx>